

# SÁBADOS CON DELANTAL

## CURSOS DE COCINA PARA ESCOLARES

2ª edición

*Estimular a los niños para que aprendan a salsear en la cocina desde pequeños es la mejor forma de educarles para que coman variado y sano y, sobre todo, para que disfruten comiendo.*

Gracias al acuerdo de colaboración entre Askora y la Escuela Superior de Hostelería de Gipuzkoa, os presentamos la 2ª Edición, de la iniciativa **SÁBADOS CON DELANTAL** cuya entrada será libre y gratuita, previa inscripción.

- Dirigido a escolares, dividido en dos grupos:
  - escolares de 13-16 años
  - escolares de 8-12 años, acompañados de padre/madre
- Lugar: instalaciones CEBANC-Escuela Superior de Hostelería de Gipuzkoa, en Donostia-San Sebastián (Paseo Berio, nº 50).
- Día: todos los sábados desde el 8 de mayo al 5 de junio.
- Hora: de 10:00 a 13:30.
- Nº plazas: 20 personas por turno (en su caso, padres incluidos). Para facilitar la rotación, cada escolar sólo se podrá apuntar a una única sesión.

Inscripciones en ASKORA: 943 317 036 (9:00-17:30) - [www.askora.com](http://www.askora.com)

### 5 SÁBADOS / 5 TEMAS PARA APRENDER DE FORMA DIVERTIDA

- 1) Primeros pasos con la repostería: elabora un **Bizcocho** (8 mayo)
- 2) Elaborar **Pizzas** al más puro estilo italiano (15 mayo)
- 3) Otra forma de tomar frutas y verduras: al rico **Zumo** (22 mayo)
- 4) El mejor tentempié: prepárate un **Sándwich** (29 mayo)
- 5) Para chuparse los dedos: el **Chocolate** (5 junio)

Puedes ver las fotos de la 1ª Edición en:

[www.askora.com](http://www.askora.com)

ponemos el  
**Sexto  
Sentido**



# LARUNBATETAN AMANTALA JANTZI

**ESKOLA-UMEENTZAKO SUKALDARITZA-IKASTAROAK**

## 2. edizioa

*Txikitatik sukaldeko saltsan ibiltzea, umeek denetik eta era osasungarrian jaten ikasteko modurik onena dugu. Horrela, gainera, gozatu egingo dute otorduetan.*

Askoraren eta Gipuzkoako Ostalaritza Goi Eskolaren arteko lankidetzak akordioari esker, **LARUNBATETAN AMANTALA JANTZI** ikastaroak aurkezten dizkizuegu, lankidetzan antolatzen dugun bigarren ekimena, hain zuzen. Sarrera doan izango da, aldezturik izena ematea beharrezkoa delarik.

- Nori zuzenduta? Bi talde:
  - 13-16 urteko eskola-umeak
  - 8-12 urteko eskola-umeak, gurasoek lagundurik
- Tokia: CEBANC- Gipuzkoako Ostalaritza Eskolako instalazioak, Donostian (Berio pasealekuan, 50).
- Egunak: larunbatero, maiatzaren 8tik ekainaren 5era.
- Ordua: 10:00etatik 13:30etara.
- Lekuak: 20 pertsona txanda bakoitzeko (gurasoak barne, hala balitz). Txandakatzea errazteko, eskola-ume bakoitzak soilik saio bakar batera joan ahal izango du.

Izen emateak ASKORAn: 943 317 036 (9:00-17:30) - [www.askora.com](http://www.askora.com)

### 5 LARUNBAT / 5 GAI JOLASTEN IKASTEKO

- 1) Gozogintzan hastapenak: **Bizkotxo** bat egiten (maiatzak 8)
- 2) Italiar estilo peto-petoan **Pizzak** egiten (maiatzak 15)
- 3) Frutak eta barazkiak jateko beste modu bat: **Zuku** gozoak (maiatzak 22)
- 4) Mokadurik onena: prestatu **Sandwich** bat (maiatzak 29)
- 5) Hatzak miazkatuz: **Txokolatea** (ekainak 5)

Lehenengo edizioaren argazkiak  
ikusgai gure webgunean:

[www.askora.com](http://www.askora.com)

ponemos el

Sexto  
Sentido

