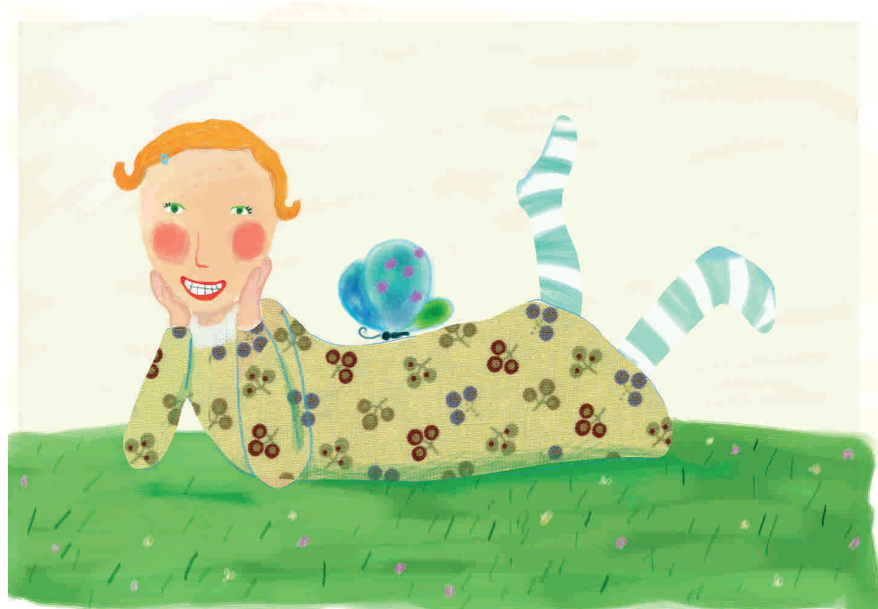


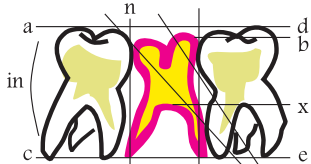
Higienea denon ahotan, garbitu hortzak!



La higiene en boca de todos. ¡Cepilla tus dientes!



ARS DENS



ODONTOLOGÍA AVANZADA

Clínica Quirón

943.437.120

www.arsdens.com



Guraso agurgarriok:

Zuen seme-alaben elikadurarekin kezkatuta gaudenez gero, ASKORA PLUSek nutrizio aldetik orekatua den menu bat eskaintzen die, kalitate oneneko produktuak ematen dizkiegu, eta haurrek beren elikadura-heziketan ohitura egokiak izan ditzaten bultzatzen dugu beti.

Eta gure teoriari jarraiki, hau da, prebentzioa baino inbertsio hoberik ez dagoela, oraingo honetan kanpaina bat egingo dugu gure seme-alabek lehen eskuko informazioa eduki dezaten aho eta hortzen higieena egokia izateak duen garrantziari buruz.

Eraz ulertzeko moduan aurkeztuko dugu; nolahi ere, oinarriko bi ideiaz jabetzea nahi dugu: lehena, hortzak hortzetako eskuilaz eta pastaz garbitu behar dituztela otordu bakoitzaren ondoren, eta bereziki gauetan, oheratu baino lehen. Bigarren ideia da aho eta hortzen gaixotasunei gehien eragiten dieten elikagaiak jatea saihestu behar dutela, hala nola litxarreriak eta freskagari gasdunak.

Zuei, berriz, bakar-bakarrik adierazi nahi dizuegu kanpaina ARS DENS ekipo teknikoaren aholkularitzari esker egin dela. Ars Dens ibilbide bikaineko ekipo espezializatua da, Donostiako QUIRON Klinikako eta Bizkaiko Alustiza doktoreen ODONTOLOGIA ZERBITZUAK sortu eta zuzentzen dutena. Haiengana jo ahal izango duzue, inolako konpromisorik gabe, zuen seme-alaben aho eta hortzen higiearen eguneroko zaintzaren inguruan sortzen zaizuen zalantza oro kontsultatzeko.

Higieena denon ahotan, garbitu hortzak!

Queridos padres:

Nuestra preocupación en la alimentación de sus hijos es lo que nos lleva en ASKORA PLUS a ofrecerles cada día un menú nutricionalmente equilibrado, procurándoles productos de primera calidad y siempre persiguiendo que los niños tengan unos hábitos saludables en su educación alimenticia.

Y siguiendo con nuestra teoría de que no hay mejor inversión que la prevención, en esta ocasión lanzamos una campaña para que nuestros hijos tengan información de primera mano sobre la importancia de llevar una correcta higiene buco dental.

Presentada de una manera fácil de entender, queremos que se queden con dos ideas básicas: la primera, que se deben limpiar los dientes con cepillo y pasta dentífrica después de cada comida, y especialmente por las noches antes de acostarse. La segunda idea es que deben evitar la ingesta de los alimentos que más afectan a las enfermedades buco dentales, como son las chuches y los refrescos gaseosos.

En cuanto a ustedes, sólo nos cabe reseñar que la campaña se ha efectuado gracias al asesoramiento de un equipo técnico especializado y de brillante trayectoria como es ARS DENS, grupo que ha creado y dirige el SERVICIO DE ODONTOLOGÍA de la Clínica Quirón de San Sebastián, y de los Dres. Alustiza de Bizkaia; y a los cuales, sin ningún compromiso, pueden consultarles cualquier duda que se les presente en el cuidado diario de la higiene buco-dental de sus hijos.

La higiene en boca de todos. ¡Cepilla tus dientes!



Patrocinan

ARS DENS



askora plus

C/Portuete, 23 (edif. CEMEI) Portal 8 Local 3-13
20.018 San Sebastian - Guipúzcoa
Tel.: 943 317 036 / Fax. 943 217 242
www.askora.com



Con la colaboración de:

Hola. Hoy no quiero hablaros del menú que os he preparado para comer. Quiero contaros, con la ayuda de un dentista, la importancia de realizar todos los días una correcta higiene buco-dental.

Espero que sigáis sus consejos. Para ello os hemos regalado este estupendo pack que contiene un práctico cepillo de dientes y la pasta dentífrica.

Kontuan hartu dentistak ematen dizkizuen aholkuak!



askora
plus

Higienea denon ahotan, garbitu hortzak!



Patrocinan

askora plus

C/Portuete, 23 (edif. CEMEI) Portal B Local 3-13
20.018 San Sebastián - Guipúzcoa
Tel.: 943 317 036 / Fax: 943 217 242

ARS DENS

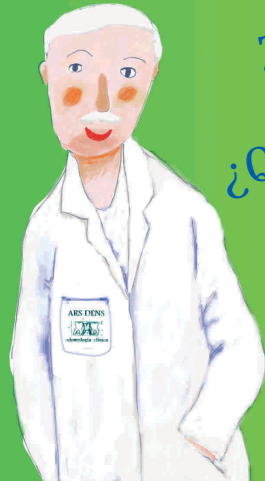


ODONTOLOGÍA AVANZADA

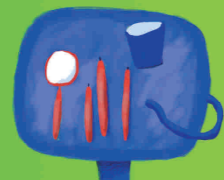


La higiene en boca de todos. ¡Cepilla tus dientes!

askora
plus



Zer da plaka?
¿Qué es la placa?



LA PLACA es la principal responsable de la aparición de la CARIES y otras enfermedades de las ENCIAS.

Es una pegajosa mezcla de bacterias y alimentos que se acumula en los dientes a los 20 minutos después de comer.



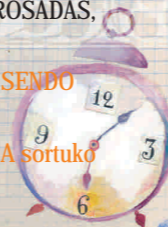
Si no eliminamos la PLACA a diario, se endurecerá y formará SARRO pudiendo provocar enfermedades como:

- CARIES (agujeros en los dientes)
- GINGIVITIS (hinchazón y sangrado de las encias)
- PERIODONTITIS (destrucción del ligamento y el hueso del diente) PIORREA.
- MAL ALIENTO
- DOLOR y molestias dentales

Si tienes los DIENTES LIMPIOS Y SIN CARIES y la ENCIAS FIRMES Y ROSADAS, tienes la BOCA SANA.

HORTZAK GARBI ETA TXANTXARRIK GABE badauzkazu eta OIAK SENDO ETA GORRI, AHO OSASUNTSUA daukazu.

PLAKA egunero kentzen ez badugu, gogortu egingo da eta LERTZOA sortuko du eta hainbat gaixotasun eragin ahal izango ditu.



Si quieres tener una BOCA SANA....
NO DEBES OLVIDAR...

- Cepillarte los dientes al menos dos veces al día y principalmente antes de acostarte.
- Mantener las prótesis dentales, retenedores, ortodoncia y otros aparatos limpios. Esto incluye cepillado regular al igual que enjuague con una solución limpiadora.
- Programar una cita con el Odontólogo para un examen y limpieza de rutina y que te cuente cómo, cuándo y con qué lavarte para llevar una buena higiene buco dental.



Y RECUERDA QUE....

Las burbujas: de los refrescos que llevan gas estropean los dientes. Tienen una acidez y un nivel de azúcares peligroso para el esmalte y son provocadoras de caries..

Las chuches: los azúcares se quedan pegados a los dientes y producen un ácido, que luego provocarán las caries.

Evita abusar de las chuches y los refrescos y preocúpate de limpiarte bien los dientes, sobre todo antes de irte a dormir.

SAIHESTU LITXARRERIAK ETA
FRESKAGARRI GASDUNAK